

## **ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИЯ, 2 СТУПЕНЬ**

### **Программа ГТ2+, регионы, обучение после ГТ2(13)**

#### **Требования к содержанию и оформлению аналитического проекта**

Аналитический проект – письменная работа, описывающая конечный продукт, полученный в результате глубокой рефлексивной работы обучающегося. Позволяет оценить *умения* обучающихся самостоятельно конструировать свои знания в процессе решения практических задач и проблем, *способность ориентироваться* в информационном пространстве, *уровень сформированности* аналитических, исследовательских и практических *навыков*.

Тематика аналитического проекта посвящена описанию рефлексивного опыта (осмысления) организации и проведения консультативных встреч с одним из клиентов, работа с которым описана в курсовом проекте, выполненном во время обучения по программе дополнительного профессионального образования профессиональной переподготовки «Основы психологического консультирования с использованием метода "Гештальт-подход"». Необходимо продублировать из курсового проекта описание одного кейса (описание работы с 1 клиентом на протяжении 10 встреч, кейс - на выбор обучающегося) и написать после текста кейса ответы на следующие вопросы:

1. Опишите, на каких этапах работы вы рассматривали его запросы в рамках индивидуального подхода? Приведите примеры учета семейной системы клиента в вашей долгосрочной работе. Как менялось ваше видение процессов клиента в зависимости от рассмотрения работы с клиентом в рамках индивидуального подхода или в рамках его семейной системы?

2. Опишите, какое внимание вы уделяли построению клиент-терапевтических отношений. Как менялась ваша работа при фокусировке на реальной жизни клиента или на клиент-терапевтических отношениях? Приведите примеры максимальной включенности вас в процесс/переживания клиента. Приведите примеры, характеризующие ваше присутствие в ходе сессии. Приведите примеры создания вами условий для приглашения клиента к диалогу.

3. Опишите феномены проявления переноса и контрпереноса в вашей долгосрочной работе. Какие феномены указывали на позитивный перенос, а какие на негативный? Приведите примеры использования в работе параллелей между клиент-терапевтическими отношениями и отношениями в реальной жизни клиента. Приведите примеры использования техники «челнока» и опишите результаты использования техники.

4. Обоснуйте использование вами экспериментальных техник в процессе долгосрочной работы. Как влияло использование экспериментальных техник, включая арт-терапию и телесно-ориентированный подход, на клиент-терапевтические отношения и ожидания клиента от терапии? Опишите взаимосвязь механизмов прерывания контакта, наиболее характерных для клиента и используемых вами в работе экспериментальных средств

#### **Требования к оформлению аналитического проекта.**

Работа должна быть выполнена в формате Microsoft Word; поля: левое - 3 см, правое - 1 см, верхнее и нижнее - по 2 см; шрифт Times New Roman; размер шрифта 12; межстрочный интервал 1,5; отступ 1,25; выравнивание по ширине. Объем аналитического описания одного кейса: не более 10 страниц печатного текста (15 000 - 20 000 знаков с пробелами). В начале работы должны быть указаны сведения об авторе (ФИО, номер учебной группы).