

ГЕШТАЛЬТ -ТЕРАПИЯ, 2 СТУПЕНЬ

Правила оформления описания длительной работы с клиентами (кейсы)

За время обучения на 2-ой ступени (3-ий и 4-ый годы обучения) Слушателям необходимо организовать, провести и описать консультативные встречи с 3-мя клиентами, не менее 10 встреч с каждым клиентом.

Описание работы с 1 клиентом на протяжении 10 встреч (кейс) должно содержать:

- анамнез (данные о клиенте): имя (можно вымышленное), возраст, социальное положение, семейное положение, важные сведения о жизни клиента за последние полгода-год (выявляются на первичной встрече);

- формулировка запроса клиента (с каким вопросом клиент обратился к консультанту);

- анализ консультативной работы с клиентом: описание деятельности консультанта в рамках запроса клиента; результаты наблюдения консультанта за особенностями поведения клиента во время встреч с опорой на теорию гештальт-подхода; стенограмму встречи с клиентом, иллюстрирующую размышления консультанта об особенностях консультативного процесса с конкретным клиентом (не более 1/3 от описания работы с одним клиентом);

- общий вывод о достигнутых результатах консультативной работы.

Вопросы, которые необходимо отразить в комментариях при описании длительной работы с клиентами (понемногу из каждого вопроса к каждой встрече, и ответы необходимо так же развернуть в динамике):

1. Как вы видите текущий запрос клиента? Воспроизводится ли запрос от сессии к сессии, с какой основной темой/темами ведется работа

2. Воспроизводится ли механизм прерывания контакта в разных сессиях? Как углубляется, разворачивается ваша работа с этим механизмом прерывания

3. Воспроизводился ли в ваших клиент-терапевтических отношениях тот же механизм прерывания контакта/ паттерн взаимодействия, возникал ли параллельный процесс между вашими отношениями и реальной жизнью клиента

4. Каким был баланс обращения к self клиента, персоне, ид или эго функции клиента в ходе вашей работы

5. Что узнал о себе, как о терапевте. С какими своими чувствами я, как терапевт сталкивался в процессе работы с клиентом. Как с ними обходился, и, что было сложно для меня, как терапевта в работе с этим человеком.

Требования к оформлению письменной работы по результатам консультативной работы:

Работа должна быть выполнена в формате Microsoft Word; поля: левое - 3 см, правое - 1 см, верхнее и нижнее - по 2 см; шрифт Times New Roman; размер шрифта 12; межстрочный интервал 1,5; отступ 1,25; выравнивание по ширине. Курсовой проект должен содержать описание 3-х кейсов. Объем описания одного кейса: 12-25 страниц печатного текста. В начале работы должны быть указаны сведения об авторе (ФИО, номер учебной группы).