

**Автономная некоммерческая организация  
Дополнительного профессионального образования  
«Московский Институт Гештальта и Психодрамы»  
(АНО ДПО «МИГИП»)**

**Утверждаю**  
Ректор АНО ДПО «МИГИП»

Н. Г. Лубяницкая  
«06» апреля 2026 г

**ПРОГРАММА**  
дополнительного профессионального образования  
*«Специфика использования гештальт-терапии  
при работе с различными типами групп»*

**Тип программы**  
повышение квалификации

**Количество академических часов**  
240

**Документ по итогам обучения**  
удостоверение о повышении квалификации

**Форма обучения**  
очная

Москва, 2026 г.

**Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Специфика использования гештальт-терапии при работе с разными типами групп» / сост. М.П. Лекарева, Е.И. Мухачева. - Москва: АНО ДПО «МИГИП», 2026. 20 с.**

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Специфика использования гештальт-терапии при работе с разными типами групп» направлена на развитие компетентности в области ведения различных типов групп с использованием методов гештальт-терапии. Программа ориентирована, в первую очередь, на специалистов в области психологии, педагогики, медицины, социальной работы, а также всех, кто желает ознакомиться с одним из современных методов психологического консультирования, стремящихся приобрести навыки анализа психологических процессов с точки зрения гештальт-терапии и управления ими, навыки психологической помощи и поддержки. Кроме того, знания и навыки, полученные во время прохождения учебного курса, будут полезны специалистам, работающим в области управления персоналом, обучения персонала, являющимися руководителями. Трудоемкость программы 240 академических часов. Программа реализуется в очной форме в течение 2-х календарных лет.

© Лекарева М.П.,  
Мухачева Е.И. 2026  
© АНО ДПО «МИГИП», 2026

## Содержание

|   |    |
|---|----|
| <b>1. Пояснительная записка</b> .....   | 4  |
| 1.1. Цель реализации программы .....  | 4  |
| 1.2. Требования к результатам освоения программы.....   | 4  |
| 1.3. Характеристика компетенций, подлежащих совершенствованию и (или) перечень новых компетенций, формируемых в результате освоения программы. .... | 5  |
| 1.4. Требования к квалификации обучающихся .....  | 8  |
| 1.5. Трудоемкость программы .....   | 9  |
| <b>2. Содержание программы</b> .....  | 9  |
| 2.1. Учебный план.....  | 9  |
| 2.2. Рабочая программа .....  | 10 |
| 2.3. Календарный учебный график .....   | 14 |
| <b>3. Формы аттестации и оценочные материалы</b> .....  | 15 |
| 3.1. Текущая аттестация .....   | 15 |
| 3.2. Промежуточная аттестация .....   | 15 |
| 3.3. Итоговая аттестация .....  | 15 |
| <b>4. Организационно-педагогические условия реализации программы</b> .....  | 17 |
| 4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы.....  | 17 |
| 4.1.1. Основная литература .....  | 17 |
| 4.1.2. Дополнительная литература.....   | 17 |
| 4.1.3. Интернет-ресурсы .....   | 18 |
| 4.2. Материально-технические условия реализации программы.....  | 18 |
| 4.3. Требования к кадровому обеспечению программы .....   | 19 |
| <i>Приложение 1. Требования к содержанию и оформлению авторской программы тренинга.</i><br>.....  | 20 |

## 1. Пояснительная записка

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «**Специфика использования гештальт-терапии при работе с разными типами групп**» составлена с учетом требований профессиональных стандартов и квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, а именно в соответствие с:

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2022 №537н «Об утверждении профессионального стандарта "Психолог-консультант"»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2023 №716н «Об утверждении профессионального стандарта "Психолог в социальной сфере"»;

- Приказ Минтруда России от 24.07.2015 №514н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог-психолог (психолог в сфере образования)"»;

- Постановление Минтруда РФ от 21.08.1998 №37 «Об утверждении квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих» (редакция 15.05.2013);

- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

### 1.1. Цель реализации программы

Развитие (совершенствование) компетентности в области ведения различных типов групп с использованием методов гештальт-терапии.

### 1.2. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы обучающиеся будут:

- **знать** научные представления о процессе социализации личности, механизмы и условия успешной социализации; психологические аспекты формирования и развития групповых процессов (групповая динамика, групповые нормы, этапы развития группы и группового статуса членов группы); теоретические основы групповой гештальт-терапии (виды терапевтических групп, формы групповой психотерапевтической работы, диагностика в малой группе, упражнения и процедуры в гештальт-группе, этика психотерапевтической групповой работы); стратегии работы группового гештальт-терапевта со сложными групповыми процессами (конфликт, конкуренция, травматическое отыгрывание, конфронтация, агрессия и т.д.);

- **уметь** ориентироваться в современных научных концепциях групповой психотерапевтической работы, в том числе в области организации и проведения тренингов и группового консультирования с использованием метода гештальт-подход; проводить диагностику и анализ внутригрупповых процессов; применять адекватные задачам групповой работы техники и упражнения; проектировать авторскую программу группового психотерапевтического взаимодействия;

- **получат возможность** разработать авторскую программу психотерапевтической групповой работы, расширить клиентский опыт в групповой психотерапии.

### 1.3. Характеристика компетенций, подлежащих совершенствованию и (или) перечень новых компетенций, формируемых в результате освоения программы.

В результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Специфика использования гештальт-терапии при работе с разными типами групп**» развиваются/совершенствуются следующие универсальные (УК) и общепрофессиональные (ОПК) компетенции:

| Компетенции (УК, ОПК)  | Нормативный документ (источник)   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных групп лиц, групп населения и(или) организаций (ОПК-4);</li> <li>- способен выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера (ОПК-5);</li> <li>- способен поддерживать уровень профессиональной компетентности, в том числе за счет понимания и готовности работать над супервизией (ОПК-7)</li> </ul> | <p>Приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 № 839 (ред. от 27.02.2023) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология"</p>                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- способен анализировать конфликтные ситуации, применять основные методы, способы и средства получения информации о конфликтах и мирных способах взаимодействия (ОПК-2);</li> <li>- способен вести эффективные переговоры и процесс медиации между конфликтующими сторонами (ОПК-5);</li> <li>- способен поддерживать уровень профессиональной компетентности, в том числе за счет понимания и готовности работать над супервизией (ОПК-6)</li> </ul>   | <p>Приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 № 840 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 37.03.02 Конфликтология" (с изменениями и дополнениями)</p>             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- способность осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики (ОПК-1);</li> <li>- способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания (ОПК-6)</li> </ul>  | <p>Приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 № 122 (ред. от 27.02.2023) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование"</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- способность осуществлять и оптимизировать профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики (ОПК-1);</li> <li>- способен проектировать и использовать психолого-педагогические технологии в</li> </ul>  | <p>Приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 № 127 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - магистратуры по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-</p>  |

| <b>Компетенции (УК, ОПК)</b>  | <b>Нормативный документ (источник)</b>  |
|---|---|
| профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания (ОПК-6)  | педагогическое образование"   |
| - способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию и неврачебной психотерапии (ОПК-6) | Приказ Минобрнауки России от 26.05.2020 № 683 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - специалитет по специальности 37.05.01 Клиническая психология" (редакция с изменениями №1456 от 26.11.2020) |
| - способен выстраивать взаимодействие в рамках своей профессиональной деятельности (УК-4);<br>- способен планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития (УК-5)                   | Приказ Минобрнауки России от 16.10.2023 № 981 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.20 Психиатрия"       |
| - способен выстраивать взаимодействие в рамках своей профессиональной деятельности (УК-4);<br>- способен планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития (УК-5)                   | Приказ Минобрнауки России от 02.02.2022 № 103 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.42 Неврология"       |

Освоение дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**Специфика использования гештальт-терапии при работе с разными типами групп**» способствует развитию знаний и умений, необходимых для выполнения следующих трудовых действий:

| <b>Трудовые действия</b>  | <b>Трудовая функция (код)</b>   | <b>Нормативный документ (источник)</b>  |
|---|---|---|
| Составление индивидуальной программы психологического консультирования<br>Выбор эффективных методов психологического консультирования для решения заявленных проблем граждан, | Подготовка к проведению мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов (А/02.6) | Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2022 №537н «Об утверждении профессионального стандарта "Психолог- |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>обратившихся за психологической помощью, и трудовых коллективов</p>  |   | <p>консультант"»</p>  |
| <p>Реализация программ мероприятий по оказанию консультативной помощи</p>   | <p>Проведение мероприятий по оказанию консультативной психологической помощи населению и трудовым коллективам (А/03.6)</p>          |   |
| <p>Проведение психологических тренингов по формированию и развитию личностных качеств, необходимых для самостоятельной жизни и социализации.<br/>Разработка и реализация программ повышения психологической защищенности и предупреждения психологического неблагополучия населения.</p>                    | <p>Психологическое и социально-психологическое сопровождение граждан и социальных групп (А/01.6)</p>                                | <p>Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2023 №716н «Об утверждении профессионального стандарта "Психолог в социальной сфере"»</p>                      |
| <p>Формирование и реализация планов развивающей работы с обучающимися с учетом их индивидуально-психологических особенностей.<br/>Разработка программ развития универсальных учебных действий, программ воспитания и социализации обучающихся, воспитанников, коррекционных программ.</p>                   | <p>Психолого-педагогическое и методическое сопровождение реализации основных и дополнительных образовательных программ (А/01.7)</p> | <p>Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.07.2015 №514н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог-психолог (психолог в сфере образования)"»;</p> |
| <p>Разработка и реализация планов проведения коррекционно-развивающих занятий для детей и обучающихся, направленных на развитие интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы, познавательных процессов, снятие тревожности, решение проблем в сфере общения, преодоление проблем в общении и поведении.</p> | <p>Коррекционно-развивающая работа с детьми и обучающимися, в том числе работа по восстановлению и реабилитации (А/04.7)</p>        |   |

| Должностные обязанности   | Должность специалиста | Нормативный документ (источник)  |
|---|-----------------------|--|
| Консультирует руководителей предприятия, учреждения, организации по социально-психологическим проблемам управления производства и социального развития коллектива, а также работников, занимающихся кадровыми вопросами   | Психолог              | Постановление Минтруда РФ от 21.08.1998 №37 «Об утверждении квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих» (редакция 27.03.2018, ЕДКС 2018).   |
| Оказывает психологическую поддержку гражданам в целях снижения актуальности психологических проблем, препятствующих трудовой деятельности, профессиональной, социальной самореализации, при необходимости – проводит диагностику личностных особенностей и коррекцию их психического состояния. | Профконсультант       | Постановление Минтруда РФ от 21.08.1998 №37 «Об утверждении квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих» (редакция 27.03.2018, ЕДКС 2018).   |
| Осуществляет работу по психопрофилактике, психокоррекции, психологическому консультированию больных, вследствие чего оказывает помощь больным и их родственникам в решении личностных, профессиональных и бытовых психологических задач.  | Медицинский психолог  | Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» |

#### 1.4. Требования к квалификации обучающихся

На обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Специфика использования гештальт-терапии при работе с разными типами групп» принимаются лица:

- имеющие или получающие среднее профессиональное или высшее образование по профилю образования (специализации) по любому направлению психологии (психология образования, клиническая психология, психодиагностика, психологическое консультирование, психолого-социальная работа, конфликтология, психология служебной деятельности и т.д.) и/или имеющие специальность (квалификацию), дающую право профессиональной деятельности в области психологии (психолог, педагог-психолог, специальный психолог, преподаватель психологии и т.д.);

- имеющие или получающие среднее профессиональное или высшее образование по направлениям подготовки, перечисленным в следующих укрупненных группах: Науки об обществе, Образование и педагогические науки, Гуманитарные науки, Искусство и Культура (Искусствознание и Культуроведение и социально-культурные проекты) в суммарном объеме психологических дисциплин не менее 200 часов;

- имеющие или получающие высшее образование по направлению подготовки укрупненной группы «Здравоохранение и медицинские науки» по следующим специальностям укрупненной группы «Клиническая медицина»: психиатрия, психиатрия-наркология, психотерапия, сексология, судебно-психиатрическая экспертиза, неврология;

- имеющие законченное дополнительное профессиональное образование (диплом о профессиональной переподготовке), дающее право на ведение профессиональной деятельности в области психологии и/или психиатрии.

### 1.5. Трудоемкость программы

*Общее количество академических часов* - 240, из них 188 ак.ч. – аудиторная работа, 48 ак.ч. - самостоятельная работа обучающихся; 4 ак.ч. – промежуточная и итоговая аттестация.

*Режим занятий.* Программа реализуется в формате 3-х дневных очных встреч по 22-24 ак. часов (одна 3х дневка – один раздел программы). Всего запланировано восемь 3х дневных встреч. Между очными встречами реализуется самостоятельная работа обучающихся (см. 2.3. Календарный учебный график).

*Срок освоения программы* - 2 календарных года.

*Виды учебной деятельности:* лекции, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся. Программа может быть реализована с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

*Форма итоговой аттестации:* зачет.

## 2. Содержание программы

### 2.1. Учебный план

| № п/п | Наименование раздела  | Всего акад. часов | Виды аудиторных занятий |                             | Сам. работа (ак.ч) | Форма аттестации     |
|-------|---|-------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|
|       |   |                   | лекции (ак.ч)           | практические занятия (ак.ч) |                    |                      |
| 1.    | Теоретические основы социализации личности                    | 32                | 4                       | 20                          | 8                  | текущая (опрос)      |
| 2.    | Психологические аспекты групповой психотерапевтической работы | 32                | 4                       | 20                          | 8                  | текущая (опрос)      |
| 3.    | Групповая работа в гештальт-терапии                           | 32                | 4                       | 20                          | 8                  | текущая (опрос)      |
| 4.    | Тематические терапевтические группы                           | 22                | -                       | 22                          | -                  | текущая (опрос)      |
|       | Промежуточная аттестация                                      | 2                 |                         |                             |                    | зачет (круглый стол) |
| 5.    | Методы работы с групповыми процессами на каждом этапе         | 32                | 4                       | 20                          | 8                  | текущая (опрос)      |

| № п/п | Наименование раздела                        | Всего акад. часов | Виды аудиторных занятий |                             | Сам. работа (ак.ч) | Форма аттестации |
|-------|---|-------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------|------------------|
|       |   |                   | лекции (ак.ч)           | практические занятия (ак.ч) |                    |                  |
|       | развития группы                             |                   |                         |                             |                    |                  |
| 6.    | Цели, задачи и методы работы тренера        | 32                | 4                       | 20                          | 8                  | текущая (опрос)  |
| 7.    | Групповая динамика и ее роль в психотерапии | 32                | 4                       | 20                          | 8                  | текущая (опрос)  |
| 8.    | Нетематические психотерапевтические группы  | 22                | -                       | 22                          | -                  | текущая (опрос)  |
|       | Итоговая аттестация                         | 2                 |                         |                             |                    | зачет (опрос)    |
|       | Всего                                       | 240               | 24                      | 164                         | 48                 |                  |

## 2.2. Рабочая программа

| Наименование раздела (ак.ч)                                      | Виды учебных занятий/работ-ак.ч. | Содержание  |
|--|----------------------------------|---|
| <b>1. Теоретические основы социализации личности (32 ак.ч)</b>   | Лекции - 4 ак.ч.                 | Научное знание в области социальной психологии. Социальный и психологический контекст развития личности.<br>Теория поля Курта Левина. Социальное поведение, как совокупная функция психологии человека и окружающей среды.<br>Механизмы и условия социализации личности, принципы социального поведения.<br>Психофизиологические механизмы психических процессов и регуляция поведения человека.<br>Социальное познание. Процессы и цели социального познания. Самооценка. Социальное одобрение. Гуманистическая и психоаналитическая психология о личности человека, сравнительный анализ. |
|  | Практические занятия - 20 ак.ч.  | <b>Механизмы формирования групповых норм (4 ак.ч).</b> Исследование влияния на человека других людей. Формирование процесса осознанности.<br><b>Гештальт- практикум. Взаимодействие «индивид – ситуация» (8 ак.ч).</b> Ситуации с заданным сценарием. Ситуация выбирает индивида или индивид ситуацию.<br><b>Социальное познание : понимание себя и других (8 ак.ч).</b> Самораскрытие в процессе общения. Самооценка и ее угроза.  |
|  | Самостоятельная работа – 8 ак.ч. | Проектирование программы авторского тренинга для тематической терапевтической группы (Приложение 1).  |
| <b>2. Психологические аспекты групповой психотерапевтической</b> | Лекции - 4 ак.ч.                 | Психология групп и групповая психотерапия. Правила формирования группы. Психотерапевтическое воздействие группы. Диагностика в малой группе. Проективные  |

| Наименование раздела (ак.ч)                      | Виды учебных занятий/работ-ак.ч. | Содержание   |
|--|----------------------------------|--|
| й работы (32 ак. ч)                              |                                  | методики при диагностики; их особенности и способы анализа полученных результатов. Виды проективных методик; их место при работе в терапевтической группе. Разнообразие психотерапевтических групп. Тренинг, как форма групповой работы. Отличия тренинговых, терапевтических, обучающих групп по целям и по технологии использования. Этапы развития группы. Процессы, происходящие в группе. Основные принципы этики в групповой психотерапии. Особенности мотивации участников и ее влияние на групповые процессы. Терапевтическая роль группы. Понятие групповой динамики. Групповая динамика в терапевтической группе.        |
|  | Практические занятия - 20 ак.ч.  | <b>Задачи, решаемые участниками и задачи, решаемые тренером (4 ак.ч).</b> Методы решения задач, поставленных участниками; методы решения задач, определенных тренером.<br><b>Цели и задачи, решаемые с помощью разных типов упражнений (8 ак.ч).</b> Значение определения целей и задач групповой работы. Методы подбора типов упражнений, адекватных различным целям и задачам групповой работы.<br><b>Принципы конструирования упражнений для гештальт-групп (8 ак.ч).</b> Практикум по моделированию и конструированию упражнений для групповой работы в гештальт-подходе.  |
|  | Самостоятельная работа – 8 ак.ч. | Проектирование программы авторского тренинга для тематической терапевтической группы (Приложение 1).   |
| 3. Групповая работа в гештальт-терапии (32 ак.ч) | Лекции - 4 ак.ч.                 | Использование гештальт-терапии для анализа групповых процессов. Основные понятия принципы гештальт-терапии. Возникновение групповой гештальт-терапии с середине 60-х годов Ф. Перлзом. Теория поля, феноменология, как методологическая основа. Осознание. Творческое приспособление. Функция защиты. Парадоксальная теория изменений и полярности в групповой гештальт-терапии. Диалогическая основа – принцип ведущего. Теория контакта и групповой процесс. Метафора фигуры и фона в работе группового ведущего. Отличия тренинговых, терапевтических, обучающих групп по целям и по технологии использования гештальт-терапии. |
|  | Практические занятия - 20 ак.ч.  | <b>Основы группового эксперимента (4 ак.ч).</b> Эксперимент в группе, как средство активизации организмических процессов личности участников. Личностная зрелость и аутентичное функционирование. Группа как источник получения поддержки и осознания нового опыта. Группа как драматизирующий фактор в работе с индивидуумом.   |

| Наименование раздела (ак.ч)   | Виды учебных занятий/работ-ак.ч. | Содержание   |
|---|----------------------------------|--|
|   |                                  | <p>Факторы эффективности групповой терапии: социализация, феномен зеркала, Феномен конденсатора, Процесс взаимодействия, прогрессивная коммуникация, групповая поддержка.</p> <p><b>Роль и место упражнений в терапевтической группе (8 ак.ч).</b> Диагностическая и развивающая роль упражнений в групповой психотерапии. Принципы анализа процесса и итогов реализации упражнений в гештальт-группах по различной тематике.</p> <p><b>Взаимосвязь задачи, этапа развития группы, актуального группового процесса и упражнения, предлагаемого тренером (8 ак.ч).</b> Практикум по конструированию и модификации упражнений для групповой психотерапевтической работы.</p>   |
|   | Самостоятельная работа – 8 ак.ч. | Проектирование программы авторского тренинга для тематической терапевтической группы (Приложение 1).   |
| <b>4.Тематические терапевтические группы (22 ак. ч)</b>                                   | Практические занятия - 22 ак.ч.  | Представление обучающимися проектов авторской программы тренинга. Демонстрационные показы с участием обучающихся, присутствующих на занятии. Групповое обсуждение результатов самостоятельной работы обучающихся.  |
| <b>Промежуточная аттестация (2 ак.ч)</b>  | Зачет – 2 ак.ч.                  | Проводится в форме круглого стола (дискуссии) (см. раздел 3.2)   |
| <b>5. Методы работы с групповыми процессами на каждом этапе развития группы (32 ак.ч)</b> | Лекции - 4 ак.ч.                 | <p>Концепция отношений личности. Когнитивные и мотивационные аспекты межличностного общения. Взаимопонимание в общении. Конфликтное общение и поведение в нем. Структура конфликта. Роль конфликта в жизни. Стратегии взаимодействия в конфликте. Деструктивное и конструктивное поведение. Психологическое здоровье личности. Авторитет личности. Авторитет статуса и роли. Понятие конкуренции. Виды конкуренции. Феномены конкуренции. Скрытая и открытая конкуренция. Продуктивная и непродуктивная. Конкуренция, как внутриличностное свойство, межличностное проявление и как групповой процесс. Особенности работы при конкуренции с тренером. Травматическое отыгрывание. Манифестация психоза участника группы. Стратегии в работе с отвергаемым группой участником. Возможности индивидуальных сессий в процессе работы группы. Особенности работы при конкуренции с тренером.</p> |
|   | Практические занятия - 20 ак.ч.  | <b>Стадии развития группового процесса (4 ак.ч).</b> Ориентационная фаза, дифференциальная фаза, аффилиционная фаза группового процесса. Цели и  |

| Наименование раздела (ак.ч)                                     | Виды учебных занятий/работ-ак.ч. | Содержание  |
|---|----------------------------------|---|
|   |                                  | <p>задачи каждой стадии, соотношение конфронтации и поддержки на каждой стадии.</p> <p><b>Ролевое поведение участников (8 ак.ч).</b> Распределение ролей в процессе групповой психотерапевтической работы. Работа с агрессией в группе. Агрессия скрытая и проявленная. Особенности участников группы и поведение сложное для ведущего.</p> <p><b>Стратегии ведущего при различном ролевом поведении (8 ак.ч).</b> Цели и задачи для вмешательства гештальт-терапевта, ведущего группу, на разных стадиях группового процесса.</p>  |
|   | Самостоятельная работа – 8 ак.ч. | Проектирование программы авторского тренинга для нетематической терапевтической группы (Приложение 1).  |
| <b>6. Цели, задачи и методы работы тренера (32 ак.ч)</b>        | Лекции - 4 ак.ч.                 | <p>Постановка задачи и средства ее решения. Поэтапное осуществление тренерского замысла – от названия к осуществлению. Идея, название, Постановка целей, осуществление задач. Этап знакомства в группе, его особенности и проблемы. «Первый круг» - диагностическая и эмоциональная задача. Варианты проведения «первого круга», необходимые фокусировки, задачи, задачи, которые решаются с их помощью. Правила самопредъявления и их влияние на групповые ситуации. «Завершающий круг» - варианты проведения, их специфика в терапевтической, обучающей и тренинговой группе.</p>   |
|   | Практические занятия - 20 ак.ч.  | <p><b>Способы взаимодействия ведущего с участниками группы, разные позиции тренера и их специфическое влияние (4 ак.ч).</b> Варианты фокусировок ведущего при опросе участников в терапевтическом и других форматах.</p> <p><b>Работа тренера с каждым участником группы в процессе самопредъявления (8 ак.ч).</b> Ролевая игра, обсуждение возможных вариантов работы тренера в различных ситуациях самопредъявления участников группового взаимодействия .</p> <p><b>Правила самопредъявления и их влияние на увеличение осознанности (8 ак.ч).</b> Самопредъявление ведущего групповой психотерапевтической группы. Риски и ресурсы самопредъявления. Тактическое и стратегическое мышление ведущего группы.</p> |
|   | Самостоятельная работа – 8 ак.ч. | Проектирование программы авторского тренинга для нетематической терапевтической группы (Приложение 1).  |
| <b>7. Групповая динамика и ее роль в психотерапии (32 ак.ч)</b> | Лекции - 4 ак.ч.                 | Понятие групповой динамики. Разрешение внутриличностной проблемы в терапевтической группе. Внутренние барьеры личности, индивидуальные и общие. Значение групповой  |

| Наименование раздела (ак.ч)                               | Виды учебных занятий/работ-ак.ч. | Содержание   |
|---|----------------------------------|--|
|   |                                  | динамики для индивидуальных терапевтических достижений участников группы. Сопоставление групповой и индивидуальной динамики. Проблемное содержание групповой динамики на разных стадиях группы.  |
|   | Практические занятия - 20 ак.ч.  | <b>Последовательность разрешения личностных проблем в группе (4 ак.ч).</b> Обретение новых личностных способностей в терапевтической группе. Содержательная и временная взаимосвязь между стадиями групповой динамики и актуализацией личностных проблем. Актуально-действенное проживание личностных проблем. Разрешение личностных проблем как определение способности к личностному росту.<br><b>Методы работы с групповой динамикой (8 ак.ч).</b> Монотонная и циклическая форма групповой динамики. Метод проблемного фокусирования. Доминирующий стиль внутригруппового взаимодействия. «Блоки» внутренне взаимосвязанных личностных проблем.<br><b>Анализ групповой динамики через групповую тему (8 ак.ч).</b> Решение кейсовых заданий, направленных на анализ групповой динамики в терапевтических группах по различной тематике (в том числе на примерах, предложенных обучающимися). |
|   | Самостоятельная работа – 8 ак.ч. | Проектирование программы авторского тренинга для нетематической терапевтической группы (Приложение 1).   |
| <b>8. Нетематические терапевтические группы (22 ак.ч)</b> | Практические занятия – 22 ак.ч.  | Представление обучающимися проектов авторской программы тренинга. Демонстрационные показы с участием обучающихся, присутствующих на занятии. Групповое обсуждение результатов самостоятельной работы обучающихся.  |
| <b>Итоговая аттестация (2 ак.ч)</b>                       | Зачет – 2 ак.ч.                  | Проводится в форме устного опроса (см. раздел 3.3)   |

### 2.3. Календарный учебный график

| №  | Раздел программы  | Всего ак.ч. | Вид учеб. деят-ти | 2026/27 уч.г. |          |          |          | 2027/28 уч.г. |          |          |          |
|----|---|-------------|-------------------|---------------|----------|----------|----------|---------------|----------|----------|----------|
|    |   |             |                   | Сент - окт    | Нояб-дек | Янв-март | Апр-июнь | Сент - окт    | Нояб-дек | Янв-март | Апр-июнь |
| 1. | Теоретические основы социализации личности                    | 32          | ауд.              | 24            |          |          |          |               |          |          |          |
|    |   |             | с/р               | 8             |          |          |          |               |          |          |          |
| 2. | Психологические аспекты групповой психотерапевтической работы | 32          | ауд.              |               | 24       |          |          |               |          |          |          |
|    |   |             | с/р               |               | 8        |          |          |               |          |          |          |
| 3. | Групповая работа в гештальт-терапии                           | 32          | ауд.              |               |          | 24       |          |               |          |          |          |
|    |   |             | с/р               |               |          | 8        |          |               |          |          |          |

| №  | Раздел программы  | Всего ак.ч. | Вид учеб. деят-ти | 2026/27 уч.г. |          |          |          | 2027/28 уч.г. |          |          |          |
|----|---|-------------|-------------------|---------------|----------|----------|----------|---------------|----------|----------|----------|
|    |   |             |                   | Сент - окт    | Нояб-дек | Янв-март | Апр-июнь | Сент - окт    | Нояб-дек | Янв-март | Апр-июнь |
| 4. | Тематические терапевтические группы                                   | 22          | ауд.              |               |          |          | 22       |               |          |          |          |
|    |   |             | с/р               |               |          |          |          |               |          |          |          |
|    | Промежуточная аттестация  | 2           | зачет             |               |          |          | 2        |               |          |          |          |
| 5. | Методы работы с групповыми процессами на каждом этапе развития группы | 32          | ауд.              |               |          |          |          | 24            |          |          |          |
|    |   |             | с/р               |               |          |          |          | 8             |          |          |          |
| 6. | Цели, задачи и методы работы тренера                                  | 32          | ауд.              |               |          |          |          |               | 24       |          |          |
|    |   |             | с/р               |               |          |          |          |               | 8        |          |          |
| 7. | Групповая динамика и ее роль в психотерапии                           | 32          | ауд.              |               |          |          |          |               |          | 24       |          |
|    |   |             | с/р               |               |          |          |          |               |          | 8        |          |
| 8. | Нетематические терапевтические группы                                 | 22          | ауд.              |               |          |          |          |               |          |          | 22       |
|    |   |             | с/р               |               |          |          |          |               |          |          |          |
|    | Итоговая аттестация   | 2           | зачет             |               |          |          |          |               |          |          | 2        |
|    | Всего   | 240         |                   | 32            | 32       | 32       | 24       | 32            | 32       | 32       | 24       |

### 3. Формы аттестации и оценочные материалы

#### 3.1. Текущая аттестация

Текущая аттестация обучающихся проводится преподавателем, ведущим занятия в учебной группе, на протяжении всего обучения по программе. Текущий контроль знаний включает в себя наблюдение преподавателя за учебной работой обучающихся и проверку качества знаний, умений и навыков, которыми они овладели на определенном этапе обучения посредством опроса, разбора кейсов на практических занятиях и в иных формах, установленных преподавателем.

#### 3.2. Промежуточная аттестация

**Форма** – зачет (круглый стол)

##### Критерии оценивания

| Итог аттестации | Содержание критериев оценивания  |
|-----------------|--|
| Зачтено         | Обучающийся демонстрирует высокий уровень включенности в процесс дискуссии, умение аргументировать и оппонировать, уважительное отношение к участникам мероприятия.                                |
| Не зачтено      | Обучающийся демонстрирует низкий уровень включенности процесс дискуссии, аргументирует преимущественно с опорой на субъективное мнение, проявляет неуважительное отношение к участникам дискуссии. |

##### Примеры оценочных материалов

##### Вопросы для круглого стола:

1. Взгляд гештальт-терапии на теорию характера личности.
2. Полевая парадигма гештальт-терапии при групповой работе.
3. Личностные запросы участников терапевтической группы на разных стадиях группового развития.

#### 3.3. Итоговая аттестация

**Форма** – зачет (устный опрос)

### Критерии оценивания.

| Результат зачёта | Критерии оценки образовательных результатов   |
|------------------|---|
| зачтено          | Обучающийся демонстрирует знание материала, грамотно и по существу излагает его, не допускает существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно использует в ответах учебно-методический материал исходя из специфики практических вопросов и задач, показывает владение необходимыми навыками и приёмами их выполнения. При взаимодействии с преподавателем демонстрирует умение общаться с опорой на внешнюю, внутреннюю и среднюю зоны осознания. |
| не зачтено       | Обучающийся демонстрирует незнание значительной части программного материала, допускает существенные ошибки.  |

### Примеры оценочных материалов.

Вопросы для устного опроса:

1. Понятие группы. Типология групп.
2. Виды групп. Гомогенная и гетерогенная группа.
3. Правила формирования группы.
4. Краткосрочные и долгосрочные группы.
5. Различия тематических групп и групп встреч.
6. Теория поля как методологическая основа использования гештальттерапии в групповой работе.
7. Этапы развития группы. Процессы, происходящие в группе.
8. Диагностика развития группового процесса.
9. Методы работы с групповыми процессами на каждом этапе развития группы.
10. Ориентационная фаза, дифференциальная фаза, аффилиционная фаза группового процесса.
11. Цели и задачи каждой стадии, соотношение конфронтации и поддержки на каждой стадии.
12. Типология вмешательства гештальт-терапевта, ведущего группу, на разных стадиях группового процесса.
13. Особенности работы при конкуренции между участниками и при конкуренции с тренером.
14. Цели участников, цели тренера, цели заказчика.
15. Задачи, решаемые участниками и задачи, решаемые тренером.
16. Особенности мотивации участников и ее влияние на групповые процессы.
17. Методы решения задач, поставленных участниками.
18. Методы решения задач, определенных тренером.
19. Цели и задачи, решаемые с помощью разных типов упражнений.
20. Принципы конструирования упражнений для гештальт-группы.

#### **4. Организационно-педагогические условия реализации программы**

##### **4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы**

###### **4.1.1. Основная литература**

1. Гештальт-подход в групповой терапии: учебно-методические материалы. Выпуск 1. М.: ООО «НИПКЦ Восход – А», 2012. 92 с.
2. Долгополов Н.Б. Теоретические комментарии о гештальт-терапии: сборник лекций. М., 2019, 200 с.
3. Избранные статьи по гештальт-терапии, психодраме и футуропрактике. Часть 1. Гештальт-терапия / Н.Б. Долгополов. М., 2015. С.8-221.
4. К юбилею Нифонта: традиции и наследие. Сборник статей / сост. Н. Лубяницкая, М. Лекарева, М. Дурнева, О. Таусинова. М.: Т8 Издательские технологии, 2023. 346 с.
5. МИГИП: история, которая продолжается. Сборник статей / сотр. Н. Лубяницкая, М. Лекарева, М. Дурнева, О. Таусинова, Л. Насибянци, Н. Филиппова. М.: Т8 Издательские технологии, 2026. 502 с.
6. Российский гештальт. Выпуск 9 / под ред. Н.Б. Долгополова, Е.С. Палачевой. М.: НОЧУ «ИГИП», 2014. 154 с.
7. Российский гештальт. Выпуск 10 / под ред. Н.Б. Долгополова, Е.С. Палачевой. М.: НОЧУ «ИГИП», 2014. 275 с.
8. Российский гештальт. Часть 2, Выпуск 12 (Юбилейный, посвященный 20-летию МИГИП) / под ред. Н.Б. Долгополова, Е.С. Палачевой. М.: НОЧУ «ИГИП», 2015. 241 с.

###### **4.1.2. Дополнительная литература**

1. Булюбаш И., Пугач Н. Теория и практика групповой гештальт-терапии. БАХРАХ-М, 2020. 303с.
2. Булюбаш И.Д. Руководство по гештальт-терапии. М.: Психотерапия, 2008. 768с.
3. Гештальт-подход в групповой терапии. Учебно-методические материалы. Выпуск 1 – М.: ООО «НИПКЦ Восход-А», 2012. 92 с.
4. Гештальт-Терапия с детьми / Под ред. Н.Кедровой. М.: МГИ, 2002. 50 с.
5. Гингер С. Гештальт: искусство контакта. М.: Академический проект, 2015. 266 с.
6. Долгополов Н. «Сотворение мира» (Футуропрактика: проектирование «новых миров» с детьми и взрослыми) // Гештальт-подход и психодрама в образовании. М.: МИГИП, 1997. С. 11-21.
7. Дубинская В. Работа гештальтиста с группой // Российский гештальт: Вып.6/ Под. ред. Н.Б. Долгополова, Р.П. Ефимкиной. СПб.: Специальная Литература, 2005. С. 22-29.
8. Кочунас Р. Психотерапевтические группы: Теория и практика. М.: Академический Проект, 2000. 240 с.
9. Лебедева Н.М., Иванова Е.А. Путешествие в гештальт: теория и практика. СПб.: Речь, 2016. 400 с.
10. Лебедева Н.М., Лебедева А.А. Организационное консультирование: гештальт - подход. СПб.: Речь, 2009. 256 с.
11. Луи Р. Ормонт. Групповая психотерапия: от теории к практике. Санкт-Петербург, 1998. 248с.

12. Луцковская С. Гештальтподход в решении психологических проблем учителя инновационной школы // Гештальтподход и психодрама в образовании. М.:МИГИП, 1997. С.57-60
13. Наранхо К. За живой гештальт. М.: НФ «Класс», 2016. 322 с.
14. Невис Э. Гештальт-терапия и организационное консультирование. Историческая перспектива (1930-1996) // Теория и практика гештальт - терапии на пороге XXI века /Отв. ред. М.П. Аралова.- Ростов н/Д: Изд-во Рост.гос.ун-та, 2001. С. 9-35.
15. Немиринский О. Личностный рост в терапевтической группе. М: МИГТиК, 2014. 160с.
16. Польстер И.. М.Польстер. Интегрированная гештальт-терапия. М.: АСТ-Принт, 1997. 260 с.
17. Робин Ж.М. Быть в присутствии другого: этюды по психотерапии. М.: Институт общегуманитарных исследований, 2013. 256 с.
18. Социальная психология личности в вопросах и ответах. Под. Ред. Лабунской В. Москва, 1999. 395с.
19. Старшенбаум Г. Психотерапия в группе. М.: «Институт психотерапии», 2005. 230 с.
20. Фрю Д. Применение теории гештальт-терапии к проведению групп // Теория и практика гештальт - терапии на пороге XXI века /Отв. ред. М.П. Аралова.- Ростов н/Д: Изд-во Рост. гос. ун-та, 2001. С. 85-106.
21. Чалдини Р., Кенрик Д., Нейберг Ст. Социальная психология. Питер, 2016. 847 с.
22. Энрайт Дж. Гештальт ведущий к просветлению. СПб.: Центр Гуманистических технологий «ЧЕЛОВЕК»,1994. 141 с.
23. Ялом И. Групповая Психотерапия. М.: Психотерапия, 2007. 574с.

#### **4.1.3. Интернет-ресурсы**

1. eLibrary [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения: 30.03.2026).
2. Psyjournals.ru [Электронный ресурс] : портал психологических изданий. URL: <http://psyjournals.ru/> (дата обращения: 30.03.2026).
3. ScienceDirect [Электронный ресурс] : издательство Elsevier. URL: <http://www.sciencedirect.com> (дата обращения: 30.03.2026).
4. Вопросы психологии [Электронный ресурс] : ООО «Вопросы психологии». URL: <http://www.vorpsy.ru/> (дата обращения: 30.03.2026).
5. КиберЛенинка [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. URL: <https://cyberleninka.ru/> (дата обращения: 30.03.2026).
6. Электронная библиотека ФГБОУ ВО МГППУ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.psychlib.ru> (дата обращения: 30.03.2026).

#### **4.2. Материально-технические условия реализации программы**

Для обеспечения интерактивных методов обучения во время лекционных и практических занятий требуется аудитория с необходимой мебелью: стулья по количеству участников, доска или флипчат, мел или маркеры. Необходимо использование аудиторий со специальным расположением стульев для групповой работы или с возможностью поменять расположение мебели. Инвентарь для практических занятий: мягкие игрушки, набор тканей разного цвета, игрушки мелких форм для работы на столе.

Для обеспечения изучаемых понятий и техник психологического консультирования, необходимы технические средства для прослушивания аудиозаписей или демонстрации видеозаписей учебных фильмов. В учебном процессе для освоения каждой темы программы предполагается использование различных дидактических компонентов ИКТ-поддержки для показа тематических презентаций: компьютерное и мультимедийное оборудование, программное обеспечение Microsoft Office (Word, Power Point).

Практические занятия могут быть реализованы с активной дистанционной поддержкой, предполагающей применение информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников в дистанционном формате на платформе Контур.Толк. Проведение практических занятий с использованием ДОТ предполагает наличие у обучающихся персональных электронных устройств (компьютер/ноутбук/планшет/мобильное устройство) с возможностью подключения к сети Интернет.

### **4.3. Требования к кадровому обеспечению программы**

Наличие высшего профессионального образования или среднего профессионального образования по направлению подготовки "Образование и педагогика" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.

*Приложение 1.* Требования к содержанию и оформлению авторской программы тренинга.

В процессе обучения по программе дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Специфика использования гештальт-терапии при работе с разными типами групп» обучающиеся проектируют 2 авторские программы групповой работы:

- тематической терапевтической группы (в рамках часов самостоятельной работы разделов 1-3);

- нетематической терапевтической группы (в рамках часов самостоятельной работы разделов 5-7).

Во время практических занятий (разделы 4 и 8 программы), обучающиеся представляют проект авторской программы тренинга и демонстрируют небольшой отрывок (не более 30 мин) занятия с участием всех присутствующих.

**Требования к содержанию программы авторского тренинга:**

1. Название терапевтической группы (например, работа с социальными страхами).
2. Краткое описание проблематизации.
3. Цели и задачи работы.
4. Основные этапы: краткое содержание, способы реализации поставленных задач.
5. Риски группой терапевтической работы и способы их минимизации.