

**Автономная некоммерческая организация  
Дополнительного профессионального образования  
«Московский Институт Гештальта и Психодрамы»  
(АНО ДПО «МИГИП»)**

**Утверждаю**  
Ректор АНО ДПО «МИГИП»

Н.Г. Лубяницкая  
«07» ноября 2025 г.

**ПРОГРАММА**  
дополнительного профессионального образования  
*«Работа с защитными механизмами психики методом психодрама»*

**Направленность программы**  
повышение квалификации

**Количество академических часов**  
90

**Документ по итогам обучения**  
удостоверение о повышении квалификации

**Форма обучения**  
очная

Москва, 2025 г.

**Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Работа с защитными механизмами психики методом психодрама» / сост. Н.С. Рузляева, М. В. Курышкина. - Москва: АНО ДПО «МИГИП», 2025. 18 с.**

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Работа с защитными механизмами психики методом психодрама» направлена на развитие компетентности обучающихся в области применения метода психодрама в индивидуальной терапии и консультировании. Программа ориентирована, в первую очередь, на специалистов в области психологии, педагогики, медицины, социальной работы, а также всех, кто желает ознакомиться с одним из современных методов психологического консультирования, стремящихся приобрести навыки анализа психологических процессов с точки зрения психодрамы и управления ими, навыки психологической помощи, коррекции и поддержки. Трудоемкость программы 90 академических часов. Программа реализуется в очной форме в течение 4-5 месяцев.

© Рузляева Н.С.,  
Курышкина М.В., 2025  
© АНО ДПО «МИГИП», 2025

## Содержание

<b>1. Пояснительная записка.....</b>	<b>4</b>
1.1. Цель реализации программы .....	4
1.2. Требования к результатам освоения .....	4
1.3. Характеристика компетенций, подлежащих совершенствованию и (или) перечень новых компетенций, формируемых в результате освоения программы. ....	4
1.4. Требования к квалификации обучающихся .....	9
1.5. Трудоемкость программы .....	9
<b>2. Содержание программы.....</b>	<b>9</b>
2.1. Учебный план .....	9
2.2. Рабочая программа.....	10
2.3. Календарный учебный график.....	14
<b>3. Формы аттестации и оценочные материалы.....</b>	<b>15</b>
3.1. Текущая аттестация.....	15
3.2. Промежуточная аттестация .....	15
3.3. Итоговая аттестация.....	15
<b>4. Организационно-педагогические условия реализации программы .....</b>	<b>16</b>
4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы .....	16
4.1.1. Основная литература .....	16
4.1.2. Дополнительная литература.....	16
4.1.3. Интернет-ресурсы .....	17
4.2. Материально-технические условия реализации программы .....	18
4.3. Требования к кадровому обеспечению программы .....	18

## **1. Пояснительная записка**

Программа дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Работа с защитными механизмами психики методом психодрама» составлена с учетом требований профессиональных стандартов и квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, а именно в соответствии с:

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2022 №537н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог-консультант"»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2023 №716н «Об утверждении профессионального стандарта "Психолог в социальной сфере"»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.07.2015 №514н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог-психолог (психолог в сфере образования)"»;

- Постановление Минтруда РФ от 21.08.1998 №37 «Об утверждении квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих» (редакция 15.05.2013);

- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».

### **1.1. Цель реализации программы**

Развитие/ совершенствование компетентности в области применения метода психодрама в психологическом консультировании.

### **1.2. Требования к результатам освоения**

В результате освоения программы обучающиеся будут:

- **знать** виды и функции защитных механизмов психики с точки зрения ролевой теории Я. Морена; основные положения теории креативности и спонтанности Я. Морена; способы и специфику работы с защитными механизмами психики методом психодрама; способы осознания, контейнирования и проработки собственных защитных механизмов ведущего психодраматической группы;

- **уметь** применять метод психодрамы в работе с примитивными защитными механизмами и защитами высшего уровня; применять способы осознания, контейнирования и проработки собственных защитных механизмов

- **получат возможность** расширить представления о способах и методах организации групповой терапии и консультирования с помощью метода психодрама; расширить арсенал эффективных техник для самопознания; отработать практические навыки, необходимые для применения в практической деятельности.

### **1.3. Характеристика компетенций, подлежащих совершенствованию и (или) перечень новых компетенций, формируемых в результате освоения программы.**

В результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Работа с защитными механизмами психики методом психодрама» формируются/развиваются/совершенствуются следующие универсальные (УК) и общепрофессиональные (ОПК) компетенции:

Компетенции (УК, ОПК)	Нормативный документ (источник)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных групп лиц, групп населения и(или) организаций (ОПК-4);</li> <li>- способен выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера (ОПК-5);</li> <li>- способен поддерживать уровень профессиональной компетентности, в том числе за счет понимания и готовности работать над супервизией (ОПК-7)</li> </ul>	<p>Приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 № 839 (ред. от 27.02.2023) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 37.03.01 Психология"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- способен анализировать конфликтные ситуации, применять основные методы, способы и средства получения информации о конфликтах и мирных способах взаимодействия (ОПК-2);</li> <li>- способен вести эффективные переговоры и процесс медиации между конфликтующими сторонами (ОПК-5);</li> <li>- способен поддерживать уровень профессиональной компетентности, в том числе за счет понимания и готовности работать над супервизией (ОПК-6)</li> </ul>	<p>Приказ Минобрнауки России от 29.07.2020 № 840 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 37.03.02 Конфликтология" (с изменениями и дополнениями)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- способность осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики (ОПК-1);</li> <li>- способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания (ОПК-6)</li> </ul>	<p>Приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 № 122 (ред. от 27.02.2023) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- способность осуществлять и оптимизировать профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики (ОПК-1);</li> <li>- способен проектировать и использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания (ОПК-6)</li> </ul>	<p>Приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 № 127 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - магистратуры по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование"</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому</li> </ul>	<p>Приказ Минобрнауки России от 26.05.2020 № 683 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта</p>

<b>Компетенции (УК, ОПК)</b>	<b>Нормативный документ (источник)</b>
консультированию и неврачебной психотерапии (ОПК-6)	высшего образования - специалитет по специальности 37.05.01 "Клиническая психология" (редакция с изменениями №1456 от 26.11.2020)
- способен выстраивать взаимодействие в рамках своей профессиональной деятельности (УК-4); - способен планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития (УК-5)	Приказ Минобрнауки России от 16.10.2023 № 981 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.20 Психиатрия"
- способен выстраивать взаимодействие в рамках своей профессиональной деятельности (УК-4); - способен планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития (УК-5)	Приказ Минобрнауки России от 02.02.2022 № 103 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – подготовка кадров высшей квалификации по программам ординатуры по специальности 31.08.42 Неврология"

Освоение дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Работа с защитными механизмами психики методом психодрама» способствует развитию знаний и умений, необходимых для выполнения следующих трудовых действий:

<b>Трудовые действия</b>	<b>Трудовая функция (код)</b>	<b>Нормативный документ (источник)</b>
Составление индивидуальной программы психологического консультирования Выбор эффективных методов психологического консультирования для решения заявленных проблем граждан, обратившихся за психологической помощью, и трудовых коллективов	Подготовка к проведению мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов (А/02.6)	Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2022 №537н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог-консультант"»
Реализация программ мероприятий по оказанию консультативной помощи Поддержка контакта с гражданином, обратившимся за	Проведение мероприятий по оказанию консультативной психологической помощи населению и	

<p>консультативной психологической помощью, в процессе психологического консультирования</p> <p>Поддержание мотивации к достижению целей психологического консультирования у граждан, обратившихся за консультативной помощью</p>	<p>трудоустройства коллективам (А/03.6)</p>	
<p>Определение основных направлений психологической и социально-психологической помощи в коррекции психологического состояния в соответствии с результатами проведенной психологической диагностики и обследования</p> <p>Осуществление мер психологической поддержки граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации</p>	<p>Психологическое и социально-психологическое сопровождение граждан и социальных групп (А/01.6)</p>	<p>Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2023 №716н «Об утверждении профессионального стандарта "Психолог в социальной сфере"»</p>
<p>Консультирование обучающихся по проблемам самопознания, профессионального самоопределения, личностным проблемам, вопросам взаимоотношения в коллективе.</p> <p>Консультирование администрации, педагогов, преподавателей и других работников образовательной организации по вопросам взаимоотношений в трудовом коллективе и другим профессиональным вопросам.</p> <p>Консультирование родителей (законных представителей) по проблемам взаимоотношений с обучающимися, их развития, профессионального самоопределения и другим вопросам.</p>	<p>Психологическое консультирование субъектов образовательных отношений (А/03.7)</p>	<p>Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.07.2015 №514н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог-психолог (психолог в сфере образования)"»;</p>
<p>Ознакомление педагогов, преподавателей, администрации</p>	<p>Психологическое просвещение субъектов образовательных</p>	

<p>образовательной организации и родителей (законных представителей) с основными условиями психического развития ребенка (в рамках консультирования, педагогических советов).</p> <p>Информирование о факторах, препятствующих развитию личности детей, воспитанников и обучающихся, о мерах по оказанию им различного вида психологической помощи.</p>	<p>отношений (А/06.7)</p>	
<p><b>Должностные обязанности</b></p>	<p><b>Должность специалиста</b></p>	<p><b>Нормативный документ (источник)</b></p>
<p>Консультирует руководителей предприятия, учреждения, организации по социально-психологическим проблемам управления производства и социального развития коллектива, а также работников, занимающихся кадровыми вопросами</p>	<p>Психолог</p>	<p>Постановление Минтруда РФ от 21.08.1998 №37 «Об утверждении квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих» (редакция 27.03.2018, ЕДКС 2018).</p>
<p>Оказывает психологическую поддержку гражданам в целях снижения актуальности психологических проблем, препятствующих трудовой деятельности, профессиональной, социальной самореализации, при необходимости – проводит диагностику личностных особенностей и коррекцию их психического состояния.</p>	<p>Профконсультант</p>	<p>Постановление Минтруда РФ от 21.08.1998 №37 «Об утверждении квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих» (редакция 27.03.2018, ЕДКС 2018).</p>
<p>Осуществляет работу по психопрофилактике, психокоррекции, психологическому консультированию больных, вследствие чего оказывает помощь больным и их родственникам в решении личностных, профессиональных и бытовых психологических задач.</p>	<p>Медицинский психолог</p>	<p>Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 №541н «Об утверждении квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»</p>

#### 1.4. Требования к квалификации обучающихся

На обучение по программе дополнительного профессионального образования повышения квалификации «Работа с защитными механизмами психики методом психодрама» принимаются лица, имеющие:

- среднее или высшее профессиональное образование или получающие высшее или среднее образование по направлениям подготовки, в рамках которых была освоена учебная дисциплина «Психология», «Психология и педагогика», «Психология общения»;

- среднее или высшее профессиональное образование или получающие высшее или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки, перечисленным в следующих укрупненных группах: Науки об обществе, Образование и педагогические науки, Гуманитарные науки, Искусство и Культура (Искусствознание и Культуроведение и социально-культурные проекты) в суммарном объеме психологических дисциплин не менее 200 часов;

- высшее профессиональное образование или получающие высшее профессиональное образование по направлению подготовки укрупненной группы «Здравоохранение и медицинские науки» по следующим специальностям укрупненной группы «Клиническая медицина»: психиатрия, психиатрия-наркология, психотерапия, сексология, судебно-психиатрическая экспертиза, неврология.

#### 1.5. Трудоемкость программы

*Общее количество академических часов* - 90, из них – 18 ак.ч. – лекции, 68 ак.ч – практические занятия; 4 ак.ч. – промежуточная и итоговая аттестация.

*Режим занятий:* программа изучается в форме 2-х дневных занятий по 18 ак. часов, встречи 1-2 раза в месяц (см. 2.3. Календарный учебный график).

*Срок освоения программы* - 4-5 месяцев.

*Виды учебной деятельности:* аудиторные практические занятия, самостоятельная работа обучающихся. Программа может быть реализована с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

*Форма итоговой аттестации:* зачет.

## 2. Содержание программы

### 2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование раздела	Всего акад. часов	Лекции (ак.ч.)	Практические занятия (ак.ч)	Форма аттестации
1.	Защитные механизмы психики	9	2	7	текущая (опрос)
2.	Примитивные защиты и способы работы с ними в психодраме	25	6	19	текущая (опрос)
	Промежуточная аттестация	2	-	-	зачет (опрос)
3.	Защиты высшего уровня и способы работы с ними	36	8	28	текущая (опрос)
4.	Механизмы психических защит и их влияние на	16	2	14	текущая (опрос)

№ п/п	Наименование раздела	Всего акад. часов	Лекции (ак.ч.)	Практические занятия (ак.ч)	Форма аттестации
	ролевые конфликты				
	Итоговая аттестация	2	-	-	зачет (опрос)
	<b>Всего:</b>	<b>90</b>	<b>18</b>	<b>68</b>	

## 2.2. Рабочая программа

Наименование раздела (ак.ч)	Виды учебных занятий/работ –ак.ч.	Содержание
<b>1. Защитные механизмы психики (9 ак.ч)</b>	Лекция, практическое занятие – 9 ак.ч.	<b>Защитные механизмы психики (лекция - 2 ак.ч., практическое занятие – 7 ак.ч.)</b> Обзор представлений о механизмах психических защит в различных подходах. Какие бывают, для чего нужны. Влияние на процесс психотерапии. Функции: диагностическая, нормализации социальных отношений и взаимодействий, снижения напряжения (разряжение интер- и интрапсихических конфликтов), социальная адаптация. Практическое занятие: упражнения, направленные на формирование и поднятие энергии группы, социальное взаимодействие, шеринг.
<b>2. Примитивные защиты и способы работы с ними в психодраме (25 ак.ч)</b>	Лекция, практическое занятие – 9 ак.ч.	<b>Примитивные защиты: изоляция, отрицание, сверхконтроль (лекция – 2 ак.ч., практическое занятие – 7 ак.ч)</b> Принципы, функции примитивных психических защит: изоляция, отрицание, сверхконтроль - с точки зрения ролевой теории Я.Морено. Психодраматический подход в работе с примитивными защитами: изоляцией, отрицанием, сверхконтролем. Практическое занятие: отработка в мини-группах по 2-3 человека упражнений, направленных на развитие умений справляться с примитивными защитами клиента/ протагониста или группы. изоляция, отрицание, сверхконтроль. Обучение способам осознания, контейнирования и проработки собственных примитивных защит, в работе с клиентом/протагонистом или группой. изоляция, отрицание, сверхконтроль.

Наименование раздела (ак.ч)	Виды учебных занятий/работ –ак.ч.	Содержание
	Лекция, практическое занятие – 9 ак.ч.	<p><b>Примитивные защиты: примитивная идеализация (обесценивание), проекция, интроекция и проективная идентификация (лекция – 2 ак.ч., практическое занятие – 7 ак.ч)</b></p> <p>Принципы, функции примитивных психических защит: примитивная идеализация (обесценивание), проекция, интроекция и проективная идентификация - с точки зрения ролевой теории Я.Морено.</p> <p>Психодраматический подход в работе с примитивными защитами: примитивная идеализация (обесценивание), проекция, интроекция и проективная идентификация.</p> <p>Практическое занятие: отработка в мини-группах по 2-3 человека упражнений, направленных на развитие умений справляться с примитивными защитами клиента/ протагониста или группы. примитивная идеализация (обесценивание), проекция, интроекция и проективная идентификация. Обучение способам осознания, контейнирования и проработки собственных примитивных защит, в работе с клиентом/протагонистом или группой. примитивная идеализация (обесценивание), проекция, интроекция и проективная идентификация.</p>
	Лекция, практическое занятие – 7 ак.ч.	<p><b>Примитивные защиты: расщепление, диссоциация (лекция – 2 ак.ч., практическое занятие – 5 ак.ч)</b></p> <p>Принципы, функции примитивных психических защит: расщепление, диссоциация - с точки зрения ролевой теории Я. Морено.</p> <p>Психодраматический подход в работе с примитивными защитами: расщепление, диссоциация.</p> <p>Практическое занятие: отработка в мини-группах по 2-3 человека упражнений, направленных на развитие умений справляться с примитивными защитами клиента/ протагониста или группы. расщепление, диссоциация. Обучение способам осознания, контейнирования и проработки собственных примитивных</p>

Наименование раздела (ак.ч)	Виды учебных занятий/работ –ак.ч.	Содержание
		защит, в работе с клиентом/протагонистом или группой. расщепление, диссоциация.
<b>Промежуточная аттестация (2 ак.ч)</b>	Зачет – 2 ак.ч.	Проводится в форме дискуссии, круглого стола (см. раздел 3.2)
<b>3. Защиты высшего уровня и способы работы с ними (36 ак.ч)</b>	Лекция, практическое занятие – 9 ак.ч.	<p><b>Защиты высшего уровня: репрессия/вытеснение, регрессия, изоляция (лекция – 2 ак.ч., практическое занятие – 7 ак.ч)</b></p> <p>Принципы, функции психических защит высшего уровня: репрессия/вытеснение, регрессия, изоляция - с точки зрения ролевой теории Я. Морено.</p> <p>Психодраматический подход в работе с психическими защитами высшего уровня: репрессия/вытеснение, регрессия, изоляция.</p> <p>Практическое занятие: отработка в мини-группах по 2-3 человека упражнений, направленных на развитие умений справляться с психическими защитами высшего уровня клиента/ протагониста или группы. репрессия/вытеснение, регрессия, изоляция. Обучение способам осознания, контейнирования и проработки собственных психических защит высшего уровня, в работе с клиентом/протагонистом или группой. репрессия/вытеснение, регрессия, изоляция.</p>
	Лекция, практическое занятие – 9 ак.ч.	<p><b>Защиты высшего уровня: интеллектуализация, рационализация, морализация, компартиментализация (лекция – 2 ак.ч., практическое занятие – 7 ак.ч)</b></p> <p>Принципы, функции психических защит высшего уровня: интеллектуализация, рационализация, морализация, компартиментализация - с точки зрения ролевой теории Я. Морено.</p> <p>Психодраматический подход в работе с психическими защитами высшего уровня: интеллектуализация, рационализация, морализация, компартиментализация.</p> <p>Практическое занятие: отработка в мини-группах по 2-3 человека упражнений, направленных на развитие умений справляться с психическими защитами</p>

Наименование раздела (ак.ч)	Виды учебных занятий/работ –ак.ч.	Содержание
		<p>высшего уровня клиента/ протагониста или группы. интелектуализация, рационализация, морализация, компартиментализация. Обучение способам осознания, контейнирования и проработки собственных психических защит высшего уровня, в работе с клиентом/протагонистом или группой. интелектуализация, рационализация, морализация, компартиментализация.</p>
	<p>Лекция, практическое занятие – 9 ак.ч.</p>	<p><b>Защиты высшего уровня: анулирование, разворот против себя, смещение, реактивное образование (лекция – 2 ак.ч., практическое занятие – 7 ак.ч)</b>          Принципы, функции психических защит высшего уровня: анулирование, разворот против себя, смещение, реактивное образование - с точки зрения ролевой теории Я.Морено.          Психодраматический подход в работе с психическими защитами высшего уровня: анулирование, разворот против себя, смещение, реактивное образование.          Практическое занятие: отработка в мини-группах по 2-3 человека упражнений, направленных на развитие умений справляться с психическими защитами высшего уровня клиента/ протагониста или группы. анулирование, разворот против себя, смещение, реактивное образование. Обучение способам осознания, контейнирования и проработки собственных психических защит высшего уровня, в работе с клиентом/протагонистом или группой. анулирование, разворот против себя, смещение, реактивное образование</p>
	<p>Лекция, практическое занятие – 9 ак.ч.</p>	<p><b>Защиты высшего уровня: компенсация, сублимация, реверсия, идентификация, отреагирование (лекция – 2 ак.ч., практическое занятие – 7 ак.ч)</b>          Принципы, функции психических защит высшего уровня: компенсация, сублимация, реверсия, идентификация, отреагирование - с точки зрения ролевой теории Я.Морено.          Психодраматический подход в работе с психическими защитами высшего уровня:</p>

Наименование раздела (ак.ч)	Виды учебных занятий/работ –ак.ч.	Содержание
		компенсация, сублимация, реверсия, идентификация, отреагирование. Практическое занятие: отработка в мини-группах по 2-3 человека упражнений, направленных на развитие умений справляться с психическими защитами высшего уровня клиента/ протагониста или группы. компенсация, сублимация, реверсия, идентификация, отреагирование. Обучение способам осознания, контейнирования и проработки собственных психических защит высшего уровня, в работе с клиентом/протагонистом или группой. компенсация, сублимация, реверсия, идентификация, отреагирование.
<b>4. Механизмы психических защит и их влияние на ролевые конфликты (16 ак.ч)</b>	Лекция, практическое занятие – 9 ак.ч.	<b>Теория креативности и спонтанности Я. Морено (лекция – 2 ак.ч., практическое занятие – 7 ак.ч)</b> Механизмы примитивных и высших психических защит в рамках теории креативности и спонтанности Я.Л. Морено. Практическое занятие: развитие навыков по отслеживанию дефицитарных, перегретых ролей терапевта и соотнесение их с механизмом психических защит клиента.
	Практическое занятие – 7 ак.ч.	<b>Ассимиляция опыта, подведение итогов (практическое занятие – 7 ак.ч)</b> Тематическая дискуссия: важность психических защит в онтогенезе индивидуума. Процесс - анализ кейсов.
<b>Итоговая аттестация (2 ак.ч)</b>	Зачет – 2 ак.ч.	Проводится в форме устного опроса (см. раздел 3.3)

### 2.3. Календарный учебный график

Программа реализуется в формате 2-х дневных очных встреч по 18 ак.часов.

№	Наименование раздела	Всего ак.часов	2025/26 уч.год			
			Янв-февр	Февр-март	Март-апрель	Апрель-май
1.	Защитные механизмы психики	<b>9</b>	9			
2.	Примитивные защиты и способы работы с ними в психодраме	<b>25</b>	9	16		
	Промежуточная аттестация	<b>2</b>		2		

№	Наименование раздела	Всего ак. часов	2025/26 уч.год			
			Янв-февр	Февр-март	Март-апрель	Апрель-май
3.	Защиты высшего уровня и способы работы с ними	<b>36</b>			18	18
4.	Механизмы психических защит и их влияние на ролевые конфликты	<b>16</b>				16
	Итоговая аттестация	<b>2</b>				2
	Всего	<b>90</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>

### 3. Формы аттестации и оценочные материалы

#### 3.1. Текущая аттестация

Текущая аттестация обучающихся проводится преподавателем, ведущим занятия в учебной группе, на протяжении всего обучения по программе. Текущий контроль знаний включает в себя наблюдение преподавателя за учебной работой обучающихся и проверку качества знаний, умений и навыков, которыми они овладели на определенном этапе обучения посредством опроса, разбора кейсов на практических занятиях и в иных формах, установленных преподавателем.

#### 3.2. Промежуточная аттестация

**Форма** – зачет (круглый стол)

#### Критерии оценивания.

Результат зачёта	Критерии оценки образовательных результатов
зачтено	Обучающийся демонстрирует знание материала, грамотно и по существу излагает его, не допускает существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно использует в ответах учебно-методический материал исходя из специфики практических вопросов и задач, показывает владение необходимыми навыками и приёмами их выполнения.
не зачтено	Обучающийся демонстрирует незнание значительной части программного материала, допускает существенные ошибки.

#### Примеры оценочных материалов.

Вопросы для дискуссии:

1. В чем положительные и отрицательные функции защит для Клиента?
2. Какие примитивные защиты чаще всего встречаются вместе и почему?
3. В чем особенность работы с примитивными защитами?

#### 3.3. Итоговая аттестация

**Форма** – зачет (устный опрос)

#### Критерии оценивания.

Результат зачёта	Критерии оценки образовательных результатов
Зачтено	Обучающийся демонстрирует знание материала, грамотно и по существу излагает его, не допускает существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно использует в ответах учебно-методический материал исходя из специфики практических

<b>Результат зачёта</b>	<b>Критерии оценки образовательных результатов</b>
	вопросов и задач, показывает владение необходимыми навыками и приёмами их выполнения.
не зачтено	Обучающийся демонстрирует незнание значительной части программного материала, допускает существенные ошибки.

### **Примеры оценочных материалов.**

Вопросы для устного опроса:

1. Защитные механизмы психики: виды и функции. Механизмы примитивных и высших психических защит в рамках теории креативности и спонтанности Я.Л. Морено.
2. Психодраматический подход в работе с примитивными защитами: изоляцией, отрицанием, сверхконтролем.
3. Психодраматический подход в работе с примитивными защитами: примитивная идеализация (обесценивание), проекция, интроекция и проективная идентификация.
4. Психодраматический подход в работе с примитивными защитами: расщепление, диссоциация.
5. Психодраматический подход в работе с психическими защитами высшего уровня: репрессия/вытеснение, регрессия, изоляция.
6. Психодраматический подход в работе с психическими защитами высшего уровня: интеллектуализация, рационализация, морализация, компарментализация.
7. Психодраматический подход в работе с психическими защитами высшего уровня: анулирование, разворот против себя, смещение, реактивное образование.
8. Психодраматический подход в работе с психическими защитами высшего уровня: компенсация, сублимация, реверсия, идентификация, отреагирование.

## **4. Организационно-педагогические условия реализации программы**

### **4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы**

#### **4.1.1. Основная литература**

1. Избранные статьи по гештальт-терапии, психодраме и футуропрактике. Часть 3. Психодрама / Н.Б. Долгополов. М., 2015. С.284-330.
2. Прикладные аспекты психодрамы: учебно-методические материалы. Выпуск 8 / под ред. Н.Б. Долгополова, Е.С. Палачевой. М.: АНО ДПО «МИГИП», 2017. 84 с.
3. Психодрама на сцене и в жизни. Выпуск 5 (Юбилейный, посвящённый 20-летию МИГИП). М., 2015. 135 с.
4. Психодрама на сцене и за кулисами. Выпуск 4. М.: ООО «НИПЦК Восход-А», 2011. 240 с.
5. Работа с чувствами в психодраме: учебно-методические материалы. Выпуск 9 / под ред. Е.Ю. Крюковой, Т.Г. Лячиной, Е.С. Палачевой. М.: АНО ДПО «МИГИП», 2018. 82 с.

#### **4.1.2. Дополнительная литература**

1. Барц Э. Игра в глубокое: Введение в юнгианскую психодраму. М.: Класс, 1997.
2. Блатнер Г. А. Психодрама, ролевая игра, методы действия: в 2-х ч.-Пермь, 1993

3. Василюк Ф.Е. Пережить горе // О человеческом в человеке. М.: 1991.
4. Глэддинг С. Психологическое консультирование. Пер. с англ. СПб, 2003
5. Драматерапия / Под ред. С.Митчелла. М.: ЭКСМО-Пресс, 2002. 320с.
6. Карп М., Холмс П. Психодрама: вдохновение и техника. М., 1997.
7. Келлерман Ф. Психодрама крупным планом. М., 1998.
8. Киппер Д. Клинические ролевые игры и психодрама. М.: Класс», 1993.
9. Крюгер Р. Лечение психодрамой. Теория и практика. М.: Класс, 2022. 736 с.
10. Кочунас Р. Основы психологического консультирования. Пер. с лит. М, 1999
11. Лейтц Г. Психодрама. Теория и практика. М.: Прогресс, 1994.
12. Мак-Вильямс Н. Психодрама. М.: Класс, 2004.
13. Морено З.Т. Психодрама // Психотерапия - что это? Современные представления. М.: Класс, 2000. С. 345-347.
14. Морено З.Т. Психодрама: ролевая теория и концепция социального атома // Эволюция психотерапии. Т. 3. М.: Класс, 1998. С. 256-279.
15. Морено Я.Л. Психодрама. – М.: Эксмо, «Коллекция», 2001.
16. Морено Я.Л. Социометрия: Экспериментальный метод и наука об обществе / Пер. с англ. М.: Академический Проект, 2001. 384с.
17. Огден Т.Х. Проективная идентификация и терапевтическая техника. Киев: Из-во «Бурлака Ростислав», 2020. 260 с.
18. Перлз Ф. Гештальтподход и свидетели терапии. М.: Академический проект, 2020. 207 с.
19. Станер Д. Психические убежища. Патологические организации у психотических, невротических и пограничных пациентов. М.: Когито-Цент, 2017. 239 с.
20. Хинтермейер С. Психодрама. Психотерапия расстройств личности. Харьков: Гуманитарный центр, 2021. 312 с.
21. Шутценбергер А. А. Психодрама. М.: Изд-во «Психотерапия», 2007. 448с.
22. Шутценбергер А. А. Синдром предков. Трансгенерационные связи, семейные тайны, синдром годовщины, передача травм и практическое использование геносоциогаммы. М.: Изд-во Института Психотерапии, 2001. 240с.
23. Энрайт Дж. Позиция слушателя-терапевта// Вестник РАТЭПП. 1993. №№ 1-2.
24. Эрлахер-Фаркас Б., Йорда К. Монодрама: исцеляющая встреча. От психодрамы к индивидуальной терапии. Киев: Ника-Центр, 2004. 365с.
25. Chesner A. One-to-One Psychodrama Psychotherapy: Applications and Technique , Routledge, UK, 2019.

#### **4.1.3. Интернет-ресурсы**

1. eLibrary [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения: 01.11.2025).
2. Psyjournals.ru [Электронный ресурс] : портал психологических изданий. URL: <http://psyjournals.ru> (дата обращения: 01.11.2025).
3. ScienceDirect [Электронный ресурс] : издательство Elsevier. URL: <http://www.sciencedirect.com> (дата обращения: 01.11.2025).
4. КиберЛенинка [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. URL: <https://cyberleninka.ru> (дата обращения: 01.11.2025).

5. Электронная библиотека ФГБОУ ВО МГППУ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.psychlib.ru> (дата обращения: 01.11.2025).

#### **4.2. Материально-технические условия реализации программы**

Для обеспечения интерактивных методов обучения во время лекционных и практических занятий требуется аудитория с необходимой мебелью: стулья по количеству участников, доска или флипчат, мел или маркеры. Необходимо использование аудиторий со специальным расположением стульев для групповой работы или с возможностью поменять расположение мебели. Инвентарь для практических занятий: мягкие игрушки, набор тканей разного цвета, игрушки мелких форм для работы на столе.

Для обеспечения изучаемых понятий и техник психологического консультирования, необходимы технические средства для прослушивания аудиозаписей или демонстрации видеозаписей учебных фильмов. В учебном процессе для освоения каждой темы программы предполагается использование различных дидактических компонентов ИКТ-поддержки для показа тематических презентаций: компьютерное и мультимедийное оборудование, программное обеспечение Microsoft Office (Word, Power Point).

Практические занятия могут быть реализованы с активной дистанционной поддержкой, предполагающей применение информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии обучающихся и педагогических работников в дистанционном формате на платформе ZOOM. Проведение практических занятий с использованием ДОТ предполагает наличие у обучающихся персональных электронных устройств (компьютер/ноутбук/планшет/мобильное устройство) с возможностью подключения к сети Интернет.

#### **4.3. Требования к кадровому обеспечению программы**

Наличие высшего профессионального образования или среднего профессионального образования по направлению подготовки "Образование и педагогика" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы.